

CONVOCATION CLEG GRS / CHAMPIONNAT INDIVIDUEL / **Départemental Poussines / Honneurs / Excellences / Nationales / Uforever**

Votre fille est qualifiée au championnat individuel départemental qui se déroulera

SAMEDI 19 & DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2016

à Landerneau – salle multisports communautaire La Cimenterie (Saint-Ernel)

Programme de la compétition

samedi 19 novembre		dimanche 20 novembre	
12h00	arrivée des gymnastes	9h00	arrivée des gymnastes
12h30	réunion des juges	9h30	réunion des juges
13h00 - 15h00	ROTATION 1	10h00 – 12h30	ROTATION 3
	Honneurs 11-12 Séries A et B - Main Libre et ruban		Honneurs 15-16 Séries A et B - Ballon et cerceau Excellences 11-12 / 13-14 / 15-16 Main Libres
15h15 – 17h30	ROTATION 2	13h30 – 15h30	ROTATION 4
	Poussines Séries A et B – Ruban Honneurs 17+ Cerceau et Libre		Excellences 11-12 / 13-14 / 15-16 Libre Excellences 17-18 / 19+ Nationales Uforever
17h45	PALMARES	15h45 – 17h30	ROTATION 5
			Honneurs 13-14 Séries A et B - Ballon et corde
		17h45	PALMARES

Les gymnastes devront arriver à la salle une heure avant le début de leur rotation coiffées et prêtes à s'échauffer.

RAPPELS:

- Sur place : boissons chaudes ou fraîches, gaufres, gâteaux, bonbons... // vente de polaires, ½ pointes, débardeurs, tenues d'occasion
- prévoir un pique-nique pour le midi pour celles qui passent le dimanche
- la polaire du club est obligatoire pour le défilé
- il est conseillé de ne pas envoyer d'objets de valeur (bijoux, cartes bancaires, papiers, portables, appareils photos,...). En cas de vol, le club déclinera toute responsabilité.

Bonne chance aux gymnastes

Prochaine compétition :

Régional : dimanche 4 décembre à Brest